



毎日できるゼロカーボンアクション!

日々の暮らしの中で、毎日お手軽にできるアクションがこんなにもあります!
少し意識して実践してみては!?

- クールビズ・ウォームビズ
- 節電
- 節水
- 食事を食べ残さない
- 食材の買い物や保存等での食品ロス削減の工夫
- 旬の食材、地元の食材でつくった菜食を取り入れた健康な食生活
- 今持っている服を長く大切に着る
- 使い捨てプラスチックの使用をなるべく減らす。マイバッグ、マイボトル等を使う
- ごみの分別処理

ほかにも、私たちにできることはたくさん!

脱炭素の取組や、温暖化防止に関する学習などに興味のある方は、こちらをご覧くださいか(QRコード)、
あなたのまちの「地球温暖化防止活動推進員」にご相談ください。

■パンフレット・地球温暖化防止活動推進員・環境に関する学習のお問い合わせ先

兵庫県地球温暖化防止活動推進センター  公益財団法人 びょうご環境創造協会 <http://www.eco-hyogo.jp>



このパンフレットは、環境省のウェブサイト・発行物の内容を転載・引用し、兵庫県地球温暖化防止活動推進センターが発行したものです。



ひとりひとりができること ゼロカーボン アクション30

脱炭素社会の実現には、一人ひとりのライフスタイルの転換が重要です。
「ゼロカーボンアクション30」にできるところから取り組んでみましょう!

<p>エネルギーを節約・転換しよう!</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 再エネ電気への切り替え 2 クールビズ・ウォームビズ 3 節電 4 節水 5 省エネ家電の導入 6 宅配サービスをできるだけ一回で受け取ろう 7 消費エネルギーの見える化 	<p>太陽光パネル付き・省エネ住宅に住もう!</p> <ol style="list-style-type: none"> 8 太陽光パネルの設置 9 ZEH (ゼッチ) 10 省エネリフォーム 窓や壁等の断熱リフォーム 11 蓄電池 (車載の蓄電池) ・省エネ給湯器の導入・設置 12 暮らしに木を取り入れる 13 分譲も賃貸も省エネ物件を選択 14 働き方の工夫
<p>CO2の少ない交通手段を選ぼう!</p> <ol style="list-style-type: none"> 15 スマートムーブ 16 ゼロカーボン・ドライブ 	<p>食ロスをなくそう!</p> <ol style="list-style-type: none"> 17 食事を食べ残さない 18 食材の買い物や保存等での食品ロス削減の工夫 19 旬の食材、地元の食材でつくった菜食を取り入れた健康な食生活 20 自宅でコンポスト
<p>3R (リデュース、リユース、リサイクル)</p> <ol style="list-style-type: none"> 24 使い捨てプラスチックの使用をなるべく減らす。マイバッグ、マイボトル等を使う 25 修理や修繕をする 26 フリマ・シェアリング 27 ゴみの分別処理 	<p>CO2の少ない製品・サービス等を選ぼう!</p> <ol style="list-style-type: none"> 28 脱炭素型の製品・サービスの選択 29 個人のESG 投資

サステナブルなファッションを!

- 21 今持っている服を長く大切に着る
- 22 長く着られる服をじっくり選ぶ
- 23 環境に配慮した服を選ぶ

環境保全活動に積極的に参加しよう!

- 30 植林やゴミ拾い等の活動

新しい豊かな暮らしの10年後

脱炭素につながる

太陽光発電
年5.3万円 DOWN
災害時にも使える

住宅の断熱化
(窓・屋根・壁・床)
年9.4万円 DOWN
ヒートショック防止

高効率給湯器
年3.5万円 DOWN

はかり売り・自動決済
年3時間 UP
好きなものを好きなだけ

LED照明
年3千円 DOWN
年0.4時間 UP

省エネ家電
(冷蔵庫・エアコン・HEMS)
年2.8万円 DOWN

テレワーク
年6.1万円 DOWN
年275時間 UP

クールビズ・ウォームビズ
年4千円 DOWN

地産地消・食べきり
年9千円 DOWN

節水
(キッチン・洗濯機・シャワー・トイレ)
年1.6万円 DOWN

ごみの削減・分別
年4千円 DOWN

サステナブルファッション

公共交通・自転車・徒歩
年1.2万円 DOWN

次世代自動車
年7.5万円 DOWN
自動運転で年323時間 UP
給油不要なら年2時間 UP

凡例：トロフィーガイド
機会がある方は
みんなで

毎月3万6千円浮きます (年43万円)

一日プラス1時間以上を好きなことに (年388時間)

★実践行動のきっかけに

『ひょうご出前環境教室』

兵庫県内の地域団体等が環境について学ぼうとされる際に、約80種類の環境学習プログラムから、お好きな講座の講師を派遣します。(講師料無料)

★私たちとエコライフはじめませんか？

～こんにちは！
地球温暖化防止活動推進員です～

地球温暖化防止の大切さと必要性をお伝えする「地球温暖化防止活動推進員」が兵庫県内各地で活動しています。ご要望に応じて推進員を派遣します。

ひょうご環境体験館

「気づく」⇒「知る・学ぶ」⇒「考える」⇒「体験する」ことができる
体験型環境学習施設です。

『兵庫県佐用町にあります。是非お越しください！』



ひょうごん



お家の省エネ診断

無料で診断

うちエコ診断



【お申込み・お問い合わせ】環境省 うちエコ診断実施認定機関
公益財団法人ひょうご環境創造協会（兵庫県地球温暖化防止活動推進センター）